

Charte de BREIZH TANTRA

Le Tantra est une voie spirituelle exigeante intégrant toutes les dimensions de l'être :

- Physique dans tous ses aspects y compris l'approche d'une compréhension et d'une exploration de l'énergie sexuelle
- Émotionnelle: l'exploration des traumatismes et la recherche de résolutions potentielles
- Énergétique : le tantra vise à créer une meilleure circulation de l'énergie. Pouvoir la réveiller, l'éveiller, la laisser circuler à travers nos chakras afin d'être connecté à notre plein potentiel
- Spirituelle dans son objectif de compréhension de l'ego, d'alignement et de connection à l'énergie de la "Source"

Cette voie du Tantra exige le respect de valeurs essentielles par les animateurs et les participants du réseau Breizh Tantra a savoir : **le respect mutuel, la non-violence, la bienveillance, le non jugement**

En outre, des engagements spécifiques sont nécessaires pour :

Les animatrices et animateurs :

Ils assument une très grande responsabilité par rapport aux personnes participant aux activités et se doivent donc de :

- 1- Garantir un **cadre sécurisant** durant tous les ateliers ou stages proposés
- 2- Veiller à s'assurer que le **consentement éclairé** soit bien posé et compris par les participants
- 3- S'assurer que les participants aient la **liberté de choisir** de faire ou non les structures sans justification
- 4- Respecter la **liberté de croyance et d'opinion** des participants, ne chercher en aucun cas à leur imposer une opinion, croyance ou dogme
- 5- Favoriser l'**inclusivité** de tous-tes au sein de ses stages : handicap, LGBTQIA+, âge (sauf mineurs), religion...
- 6- Respecter les conditions de **confidentialité** : anonymat des participants, confidentialité des échanges, aucune photo ni vidéo de personnes sans leur consentement.
- 7- Assurer une **vigilance** auprès des participants à la suite des ateliers

Les participants :

En participant aux activités du réseau Breizh Tantra, les personnes s'engagent à :

- 1- Remplir une **fiche de renseignement** sur leur consentement à participer aux structures, leurs éventuels problèmes de santé et fournir le contact d'une personne de confiance en cas de problème
- 2- Respecter les consignes sur le **consentement**
- 3- Lors des structures en lien avec l'énergie sexuelle (massages, vagues, danses) veiller à n'avoir **aucun comportement inapproprié**, geste intrusif ou mot déplacé et accepter d'être recadré voire exclu de l'atelier si nécessaire. Nous précisons qu'aucune pénétration sexuelle ou buccale (baiser) n'est autorisée dans le cadre de nos ateliers ou stages
- 4- A la **moindre difficulté, prévenir** les responsables et ne pas quitter de façon impromptue un atelier ou un stage sans en référer aux animateurs
- 5- Respecter la **liberté de croyance et d'opinion** des participants et ne chercher en aucun cas à leur imposer une opinion, croyance, dogme ou une pratique personnelle quelle qu'elle soit
- 6- Respecter les conditions de **confidentialité** : l'anonymat des participants, la confidentialité des échanges et du contenu des ateliers, aucune photo ni vidéo de personnes sans leur consentement